



Aprender a fluir

¿Sabes lo que es **fluir**? ¿Te gustaría **aprender a fluir**? En esta guía vamos a ver las claves para que puedas dar un salto en tu crecimiento personal. **Incluye pdf descargable.**

Porque voy a decirte algo: **fluir** con lo que te rodee va a hacer que llegues muy alto. Te va a permitir vivir más tranquilamente y además vas a poder alcanzar grandes logros. Verás.

Hace años se hizo muy famoso el libro de James Redfield *Las nueve revelaciones*. Después vino la décima, la undécima... (como todo). En ese libro escuché por primera vez una expresión que desde el primer momento me intrigó sobremanera: **agregarse al fluir**. ¿Qué sería eso? ¿Y cómo se agregaría uno, cómo fluiría uno? Misterios de la existencia...

Desde entonces me he ocupado en **fluir** todo lo posible y en **aprender a fluir** cada vez más y cada vez mejor. Y ello por la sencilla razón de que me lo facilita todo. Si **fluyes**, lo tienes todo. Si te empecinas, te cuesta todo el doble. Y esto vale para los [negocios](#), para [emprender](#) y para cualquier faceta de la vida. A modo de **resumen**.

Cuando hablamos de **fluir** y de **aprender a fluir** estamos partiendo de un supuesto que lo impregna todo: existe una inteligencia superior, llámala como quieras (no tenemos tiempo para discusiones), que rige el orden de las cosas. Esa inteligencia organiza todo para que todo exista, coexista, fluya, se mantenga, evolucione y se perpetúe. Si te agregas a ella, funcionas. Si te empeñas en quedarte al margen, sufres.



Siempre me han llamado la atención dos cosas. Muy simples, pero que si te detienes a pensarlas verás que tienen lo suyo:

A pesar del tráfico que hay en las calles, los coches por regla general no se chocan. Si has visto el tráfico de países como Egipto o Turquía, sabrás que es un auténtico milagro el que los coches no se coman los unos a los otros. No sabemos cómo pero algo, no sabemos qué, hace que eso funcione, **fluya** armónicamente y no sea un caos.

Las crisis económicas a lo largo de la historia de la humanidad, por muy mal que parezca que estén las cosas y por muy ineptos que sean los gobiernos, siempre terminan por arreglarse. Funcionan en base a ciclos y, se tomen las decisiones que se tomen (pésimas, por regla general) al final se ordena la cosa y todo vuelve a su orden, a **fluir** armónicamente y a progresar, como si una inteligencia colectiva se ocupara de que ese orden se mantuviera y no se fuera al traste.

En lo personal también puedes ver ejemplos concretos.

- ¿Qué piensas de esos días en que todo sale bien o todo sale mal, hagas lo que hagas? ¿Se ha puesto todo de acuerdo para funcionar al unísono?
- ¿O cuando piensas una cosa y sucede?
- ¿O cuando te funciona la inspiración: un caudal de información que brota de ti, de alguna parte que no ves ni conoces, pero que sale y se vierte hacia fuera, provocando algo armónico y ordenado, sin que al parecer haya dependido exactamente de ti? Las **redes** de lo que existe en tu interior hacen que suceda.

Todos estos fenómenos me hacen ver que existe una inteligencia colectiva que hace que la vida se organice y **fluya** de una determinada forma, y que hacerse consciente de ello y entender ese **fluir** pueda ayudar a que todo salga mejor.

Por eso, cuando veo que las cosas van saliendo bien, me agrego a ese **fluir** y **fluyo**. Cuando empiezan a surgir problemas e impedimentos, entiendo que por ahí no deben ir las cosas. A modo de **resumen**, claro.

Si ya te estás animando y quieres sumarte a la manera fácil de hacer las cosas, vamos al objeto de este artículo que no es otro que el de **aprender a fluir**.



9 pasos para aprender a fluir desde ya mismo

1 Fijar la intención en aquello que quieres

Determina lo que quieres, lo que buscas, tu intención, tu meta. Cuando te centras en algo, el universo te facilita la información y el camino. Lo que quieres actúa a modo de imán y hace que las cosas se posicionen ante ello, te confirmen o te desmientan. Las **redes** que tejen la existencia se confabulan para hablarte (y hablando de **redes**, [aquí](#) puedes ver este vídeo de Eduard punset).

2 Estar consciente

Si te pasas el día dormido, deambulando como un zombi, no te enteras de nada por mucho que te hable el universo. Estate por tanto consciente de lo que te rodea para ver el **fluir** de todo y percibir si estás dentro o fuera de ese **fluir**. (¿Quieres aprender más?: Cómo alcanzar un [estado de conciencia sublime](#))

3 Aprender a ver (no solo mirar)

Estar consciente implica no solo mirar lo que se produce, a modo de espectador, sino verlo con el significado que pueda transmitir. El maestro de Carlos Castaneda ya le decía que no era lo mismo mirar que ver. (Este es un autor que me gusta muchísimo. Algún día haré un **resumen** de lo que he aprendido)

4 Eliminar la cháchara mental

O el diálogo mental, como quieras. Si te dedicas todo el tiempo a contarte en la mente cómo son o quieres que sean las cosas, te pierdes la vida, que es lo que por regla general ocurre fuera de tu mente. Objetivo, por tanto: parar el diálogo interior. Para eso te puede venir muy bien la meditación: acallar la mente y relajarte para aprender a percibir y a **aprender a fluir**. (Si no sabes meditar, no te preocupes, Tania Sanz te hace un **resumen** [aquí](#))

5 Eliminar el ruido de tu vida

No solo eliminar el ruido de la mente, sino también el ruido de tu vida: todo lo que te sobra, no te sirve, te aburre, te cansa y te agota. Con todo eso fuera, te quedas con lo que te resulta válido y eficaz y **fluyes** con lo que te acerca a tus fines, con lo que realmente importa (por ejemplo, [qué hacer con tu vida](#)).

6 Eliminar patrones mentales

O también barreras mentales, creencias antiguas y formas de ser, estar y actuar predeterminadas. En definitiva, lo que tú crees que tiene que ser porque tu ego así te lo dice o es lo que siempre has vivido. Eliminar la rigidez de tu ser y abrirte a la experiencia de la vida para ver cómo la inteligencia superior organiza todo en armonía. Eso, te lo aseguro, es **aprender a fluir**, y resulta de vital importancia especialmente ante el [futuro laboral](#) que nos espera y que, no hace falta decirlo, nada tiene que ver con lo que conocemos.

7 Percibir las señales

El universo habla con su lenguaje, y conocerlo es **fluir** con él. Su lenguaje son las señales, no puedes pretender que hable con palabras. ¿Tonterías? Puede. ¿Maneras de hablar? También. Puedes quedarte con lo que quieras.

Hablando de señales, te voy a contar un ejemplo que me ha pasado estos días, y que oscila entre lo paranormal y lo esotérico (porque yo otra explicación no le encuentro).

Resulta que estaba en proceso de elaboración de la portada de [mi último libro, Libertad financiera en dos pasos](#), y decidí encargarla a una plataforma de diseñadores profesionales, en la que te ofrecen diversos diseños y al final uno resulta ganador, el que tú elijas.

Para ello, hube de enviarles la fotografía que quería que apareciera, y que concretamente era una de mi imagen, de mi silueta.



Comienzan los diseñadores a enviarme bocetos y uno de ellos me envía uno con OTRA IMAGEN MÍA que yo no había enviado y que ignoro por completo cómo pudo llegar a sus manos. Acceso no tienen a mi PC, evidentemente. Y yo no estoy tan loco como para no saber que he enviado solo una, y no es esa.

La cuestión es que la portada en cuestión estaba bastante bien, me gustó una vez que la vi. Y dado que esta plataforma te permite elaborar encuestas entre tus allegados para que voten las propuestas, decidí hacer una con todos los modelos de portada: los de la foto que yo había enviado y el de la foto que yo no había enviado.

El resultado fue que la portada ganadora, la que más gustó, fue la de la imagen que yo no había enviado, pero que no sé cómo apareció ahí.

Las señales existen. Yo podía haber ignorado esa portada y decir “la elimino, porque no contiene la imagen que yo envié”. Y sin embargo, la dejé, fue la más votada y la que más gustó. Posteriormente a la publicación del libro diversas personas me han escrito felicitándome por la portada (¡por el contenido también!) 😊

¿Quién o qué puso esa portada en mi camino para proporcionarme la idea que más éxito tuvo?

8 Sincronía

Relacionado con las señales: cuando todos los indicios apuntan a un mismo significado y todo se pone de acuerdo para decírtelo al mismo tiempo. En ese caso no puedo deducir otra cosa sino que la inteligencia superior utiliza ese lenguaje y se comunica conmigo de esa forma.

9 Inspiración

Cuando tu mente y tu ser están acordes con el **fluir** de las cosas, se favorece la inspiración y, lo que brota de ti, a su vez, te permite **fluir** y **aprender a fluir** cada vez más. Con ello puedes conseguir cosas como [obtener ideas de negocio](#) (si los negocios son [con corazón](#), mejor) [desarrollar estrategias ganadoras](#), [crear lo que quieras](#) ([negocios exitosos](#), fuentes de ingresos [pasivos](#) o [residuales...](#)) o simplemente [vivir de forma más plena y efectiva](#).

Te animo por tanto a explorar las **redes** que habitan la existencia y a agregarte a la inteligencia superior.

Recuerda: hay un flujo constante de información y de vida y tu puedes agregarte a ese **fluir**, como decía J. Redfield. Será un gran paso hacia tu [autosuperación](#). Todo será más fácil.

Y este ha sido mi **resumen** para ti. Solo me queda ya desearte ¡Mucha suerte!